



Date: 06/15/2013

フィジカルコンタクトとプレースピードが特徴と言えるアメリカのプロサッカーリーグ、メジャーリーグサッカー(Major League Soccer, 以下 MLS)において、フィジカルコンディションは試合の結果を左右する大きな要素の一つです。リーグ優勝、そして MLS 勢として初の FIFA クラブワールドカップを目指すスポルティングカンザスシティ(Sporting Kansas City, 以下 SKC)にとって、シーズンを通してチームのフィジカルコンディションを高く保つ事は最重要項目の一つと言えます。

チームのより良いフィジカルコンディションのために日々選手の治療／リハビリ／コンディショニングに勤める SKC のメディカル部において、Cm-G type-sr は 拘縮した筋肉や、損傷した靭帯の回復を促すための超音波治療に使われています。Cm-G type-sr を使用した超音波治療後の筋肉の質感、そして選手の感覚の変化には目を見張るものがあります。従来のゲルに比べ圧倒的な早さで筋肉の弛緩、質感の軟化、トリガーポイント／圧痛点の除去などが可能で、超音波治療器が筋肉をアプローチする有能なツールとなりました。さらに靭帯損傷においても SKC のケーススタディとして、Cm-G type-sr 使用の超音波治療を受けた膝関節靭帯損傷がエコーによる画像診断で、従来の超音波治療ゲル使用時の平均よりも早く組織回復したことが確認できました。

もちろん正確な診察や評価、筋拘縮の起因へのアプローチといったものがあってこそその超音波治療であり、Cm-G type-sr であると思います。治療／リハビリの体系がしっかりと整っている場合こそ Cm-G type-sr の力が発揮され、その超音波治療が後に続く治療 や運動療法／トレーニングに良好な影響を及ぼします。超音波治療器の力を最大限に引き出す Cm-G type-sr は、超音波治療の新しいスタンダードを提案するのではないかと感じています。

石井健太郎

Kentaro Ishii, MS, ATC/L, PES, CES, CSCS, PRT
Rehabilitation Coordinator / Athletic Trainer
Sporting Kansas City

Sporting Kansas City: www.sportingkc.com
6310 Lewis Road, Kansas City, MO 64132
P (913) 387-3820 F (816) 595-2480

